

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Санкт-Петербургского Государственного
бюджетного учреждения «Центр
физической культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

Юрченко 2023 г

**физкультурного мероприятия «Весёлые старты»
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,
дивизион «Спортивная семья»**

Сроки проведения: 08 апреля 2023 г.

Начало мероприятия 10:30 – начало регистрации участников;

11:00 – старт участников

Место проведения: ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга, г.
Пушкин, ул. Ленинградская, д.83, лит. А.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии «Весёлые старты» в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спортивная семья» (далее – Мероприятие) допускаются семейные команды в составе из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи. Возраст взрослых членов команды не ограничен. Возраст детей – от 7 до 14 лет (возраст определяется по году рождения).

Мероприятие проводится среди следующих категорий:

Большая семейная команда (папа, мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)
Ребенок младшего возраста (2013 – 2016 г.р.)	Ребенок младшего возраста (2013 – 2016 г.р.)	Ребенок младшего возраста (2013 – 2016 г.р.)
Ребенок старшего возраста (2009 – 2012 г.р.)	Ребенок старшего возраста (2009 – 2012 г.р.)	Ребенок старшего возраста (2009 – 2012 г.р.)

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать дедушка и бабушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- возраст ребенка определяется годом рождения.

Большая семейная команда с двумя и более детьми одновременно может принять участие в категориях «Большая семейная команда», «Малая семейная команда» (папа, ребенок), «Малая семейная команда» (мама, ребенок) количество раз кратное количеству детей в семье, зачет осуществляется по всем категориям.

Семейная команда должна указать образовательное учреждение, в котором обучается ребенок.

2. Программа Мероприятия

Порядок и время выступления каждой категории команд будут определены главным судьей по окончанию приема заявок.

Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):

10:30-11.00 – регистрация и старт категорий:

- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) старшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) старшего возраста.

10:45-11.00 – регистрация и старт категорий:

- Большая семейная команда младшего возраста;
- Большая семейная команда старшего возраста;

3. Система проведения Мероприятия

Мероприятие командное, проводится в форме эстафеты.

Программа эстафеты:

1. «Скорость»

Начинают эстафету дети. По сигналу судьи стартует ребенок. Его задача пробежать с мячом в руках змейкой между конусами, обогнуть стойку и вернуться тем же способом. Мяч передается следующему участнику. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

2. «Челночный бег»

Эстафету начинают дети. По сигналу судьи ребенок бежит до отметки 1, берет кубик, возвращается на финиш, передает кубик маме, далее ребенок бежит до отметки 2, берет 2 кубик, возвращается на финиш и передает эстафету касанием руки. Далее бежит мама в той же последовательности и составляет кубики в исходное положение, затем передает эстафету папе. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

3. «Меткость»

Эстафету начинают дети. По сигналу судьи бегут до отметки, забрасывая поочередно три мяча в корзину. Далее возвращаются на финиш и передают эстафету касанием руки. Далее бежит мама, затем папа. За каждый промах присуждается 3 штрафных секунды. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

4. «Паровоз»

Команда выстраивается за линией старта. Все участники крепко берутся руками за обруч. По команде участники устремляются вперед до линии финиша. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции (по последнему участнику команды, пересекшему финиш) и достигла финиша, не расцепив рук от обруча.

Семейная команда должна иметь при себе сменную спортивную форму и обувь на каждого участника команды.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения мероприятия, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения (об этом сообщается представителям команд).

4. Условия подведения итогов

Победителем мероприятия в каждой категории становится семейная команда, набравшая наименьшую сумму занятых мест за 4 вида эстафеты.

В случае равенства очков, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и т.д.) мест. В случае равенства количества занятых мест, победителем становится семейная команда, показавшая наилучший результат на третьем виде эстафеты.

5. Награждение

По итогам проведения мероприятия, победителям и призёрам командного зачета вручается наградная атрибутика на следующем этапе Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спортивная семья».

6. Порядок и сроки подачи протестов

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2023.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (за ребенка ответственность берут родители).

В местах проведения Мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в Мероприятии, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по

противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

8. Подача заявок на участие

Предварительные электронные заявки на участие в мероприятии принимаются **только через он-лайн-заявки**: <https://vk.cc/cmPZIS> (для малых семейных команд); <https://vk.cc/cmPYPr> (для больших семейных команд); до 13:00 06.04.2023 года.

В день проведения Мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- полностью заполненную заявку на участие в Мероприятии (Приложение №1);
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае непредставления указанных документов, а также предоставления недостоверных сведений в заявке, участник может быть не допущен до вида программы или снят с участия в виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2023.

9. Дополнительная информация

Вся информация о Мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023 размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: cfkcs.ru, pushkinsport.ru;
- в группе «ВКонтакте»: vk.com/cfkcsnews, vk.com/pushkinsport;
- на странице «Telegram»: t.me/cfkcsnews

Адрес и контактные данные:

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: opsmm@cfkcs.ru

Главный судья Мероприятия- начальник отдела организации и проведения спортивно- массовых мероприятий Харламова Ю.Б.

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном мероприятии «Весёлые старты»
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,
дивизион «Спортивная семья»

(наименование учреждения)

Категория			
	ФИО	Дата рождения	Образовательное учреждение ребенка
РЕБЕНОК			
1			
РОДИТЕЛИ			
2 МАМА			
3 ПАПА			
Место жительства			
Контактный телефон			
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными. Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.			ФИО
			Дата и подпись

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2013 – 2016 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ст. возраста 2009 – 2012 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2013 – 2016 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ст. возраста 2009 – 2012 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2013 – 2016 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ст. возраста 2009 – 2012 г.р.)